MODULO	DATA	ORARIO	TITOLO	CONTENUTI	DOCENTE
1	Sabato 26/10/2019	15-19	Introduzione al corso	Benvenuto ed introduzione al corso; Formalizzazione iscrizione Presentazione docenti ed allievi Presentazione corso (struttura lezioni, modello dell'autoformazione, tesi, modello formativo) Introduzione alla psicologia dello Sport	Lo Staff di Cepib Sport
	Domenica 27/10/2019	9-13	Il Coaching Psicologico nello sport	I modelli di coaching psicologico per lo sport	
		14-18	Le determinanti della prestazione sportiva	Descrizione dei fattori di base della prestazione Le competenze trasversali e specifiche nello sport Talento, esperienza, perseveranza	
2	Sabato 23/11/2019	15-19	Il Modello C.R.E.A.	Conoscenza Relazione Energia Autoefficacia	
	Domenica 24/11/2019	9-13	Il Modello C.R.E.A.	Teoria dei tratti Modelli Esperenziali Processuali Self-Efficacy	
		14-18	Il Modello C.R.E.A.	La regolazione emotiva ed il raggiungimento della performance	

3	Sabato 18/01/2020	15-19	Personalità dell'atleta (M-F)	Stili di personalità e Core Conflictual RelationTheme	
	Domenica 19/01/2020	9-13	La prima valutazione	Teoria e tecnica del colloquio in ambito sportivo	
		14-18	La prima valutazione	Strumenti applicativi per l'identificazione delle risorse personali	
4	Sabato 15/02/2020	15-19	Neuroscienze e sport	Il funzionamento del cervello dello sportivo	
	Domenica 16/02/2020	9-13	Creare lo schema emotivo vincente	Emotion focus therapy per lo sport	
		14-18	Potenziare lo schema emotivo	Installazione della risorsa positiva	
5	Sabato 14/03/2020	15-19	Biofeedback Flow Chart Imagery	Strumenti per l'implementazione della consapevolezza	
	Domenica 15/03/2020	9-13	Sport e disabilità	L'intervento sull'atleta disabile	
		14-18	La costruzione dell'autoefficacia	La personalità agentica	
6	Sabato 18/04/2020	15-19	Il Mental Training	Vision Flow Awareness Mindfulness	
	Domenica 19/04/2020	9-13	Lo Sport nell'età evolutiva	Esperienza nelle Società Sportive	
		14-18	Footing Therapy	Incremento della consapevolezza personale	
7	Sabato 16/05/2020	15-19	Traumatologia e Sport	I principali traumi fisici dell'atleta e recupero personale	

	Domenica 17/05/2020	9-13	La preparazione fisica dell'atleta		
		14-18	Esperienza guidata in palestra		
8	Sabato 13/06/2020	15-19	Cibo per vincere	Introduzione allo stile alimentare	
	Domenica 14/06/2020	9-13	Ciclo della vita dell'atleta	Fasi dello sviluppo dell'atleta e la costruzione del futuro	
		14-18	Intervento di un atleta professionista		
9	Sabato 27/06/2020	14-18	Gestione della famiglia dell'atleta	Intervento sulla gestione della relazione familiare del giovane atleta	
	Domenica 28/06/2020	9-13	Modelli di Lavoro e transazioni positive	Modello di lavoro sul gruppo potenziante	
		14-18	Promuovere se stessi	Costruzione del brand dell'esperto in psicologia dello sport ed avviamento alla professione	
10	Sabato 11/07/2020	15-19	Esame finale	Discussione tesi e consegna attestati	Lo Staff di Cepib Sport

CEPIB